

7月

申込確認シート

受付期間

6/10火～14土

各日9：00～17：00 最終日は15：00まで

定員を超えた申込の場合は抽選

抽選日：6/15日

抽選発表：6/17火

申込は1回のみ、上記の受付期間中5講座まで申込み可。

17日㊦以降、定員に達していない講座は先着順で受付。（17日㊦は3講座まで。18日㊦以降は制限なし）

ご希望の講座番号を○で囲み、1階受付へご提出ください。（5講座まで）

右記のルールに注意してお申し込みください

4日間のうち2日間のみ可

2回のうち1回のみ可

どちらかの時間帯のみ可

有料講座

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
健康の増進				
1	理学療法士による健康体操 A①	1	火	10:20
2	理学療法士による健康体操 A②			11:10
3	理学療法士による健康体操 B①	15	火	10:20
4	理学療法士による健康体操 B②			11:10
5	理学療法士による健康体操 C①	22	火	10:20
6	理学療法士による健康体操 C②			11:10
7	理学療法士による健康体操 D①	29	火	10:20
8	理学療法士による健康体操 D②			11:10
9	ダンスエクササイズ A①	2・16	水	10:20
10	ダンスエクササイズ A②			11:10
11	ダンスエクササイズ B①	9・23	水	10:20
12	ダンスエクササイズ B②			11:10
13	椅子でエクササイズ A①	3・17	木	10:20
14	椅子でエクササイズ A②			11:10
15	椅子でエクササイズ B①	10・24	木	10:20
16	椅子でエクササイズ B②			11:10
19	エアロサーキット A	3・17	木	14:10
20	エアロサーキット B	10・31		
21	ベーシックエアロ A	1・15	火	14:10
22	ベーシックエアロ B	8・22		
26	ヨガ 1	3	木	15:10
27	ヨガ 2	10		
28	ヨガ 3	17		
29	ヨガ 4	24		
30	ダイヤビック 1	1	火	13:10
31	ダイヤビック 2	8		
32	ダイヤビック 3	15		
33	ダイヤビック 4	22		
34	ハワイアンフラ	7月	水	13:15
		8月		

レクリエーション				
41	フラワーアレンジメント 1	1	火	13:30
42	フラワーアレンジメント 2	9	水	11:00
45	マジック 1	9	水	13:30
46	マジック 2	23		

ふりがな

氏名

利用証番号

電話番号

誕生会にお申込みの方

西暦年 月 日

代理人

入力済

チェック済

講座番号	講座名	日付	曜日	時間
レクリエーション				
47	天然石アクセサリ－	4	金	13:30
48	音楽広場 1	4	金	10:30
49	音楽広場 2	8	火	
50	音楽広場 3	11	金	
51	音楽広場 4	18	金	
52	音楽広場 5	25	金	
53	音楽広場 6	29	火	
54	合唱	22	火	10:30
55	ミュージックベル	1	火	10:30
56	声出しお話会 1	11	金	13:30
57	声出しお話会 2	25		
58	お誕生会	17	木	13:10
60	スポレクを楽しもう 〈モルック〉	30	水	13:30
62	ゲーム機でボウリング	13	日	10:30
63	ゲーム機でスポーツ	20	日	10:30
65	美しい肌&メイク	3	木	13:30

楽器レンタルがご希望の方は、講座名の横にある○を塗りつぶして下さい

教養の向上

66	バイオリン 1	楽器 レンタル ○	10	木	10:30
68	バイオリン 2		24		10:30
69	初めてのパソコン ※前月受講者は申込できません	1・8・15		火	14:00
72	タブレット端末にチャレンジ 1	4	金	10:30	
73	タブレット端末にチャレンジ 2	11			
74	タブレット端末にチャレンジ 3	18			
75	タブレット端末にチャレンジ 4	25			
76	ウクレレ	楽器レンタル ○	23	水	10:30
77	ギター 1	楽器 レンタル ○	10	木	13:30
78	ギター 2		24		
79	あなたも筆ペン上手 1	2	水	10:30	
80	あなたも筆ペン上手 2	16			

映画上映会				
92	映画上映会 1 「雨に唄えば」	4	金	13:00
93	映画上映会 2 「ローマの休日」	18		

※講座申込手続きに際し、収集した個人情報は、講座利用に関する事務処理以外には使用いたしません。